

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 13 по 18 мая, 27 по 01 июня 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (Май)		Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК.2023 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,55	9,1	9,23	157
№ 20202012 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№40201909 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Вафли воздушные	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	519	66,76	18,56	20,35	85,12	599
ВТОРНИК							
№ 03202013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК.2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,4	16,75	29,09	317
ТТК.2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	15,26	17,39	64,52	477
СРЕДА							
ТТК.2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	60		13,79	12,04	14,9	223
№ 20202010 г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
№ 70202012 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
ТТК.2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	19,97	17,06	64,21	492
ЧЕТВЕРГ							
№ 03202013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК.2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№40201909 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	18,22	18,89	78,59	558
ПЯТНИЦА							
ТТК.2021 г	Биточки рыбные из фарша мясной	60		11,01	10,2	6,03	160
№ 21202010 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	143
№ 70202015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК.2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	17,71	15,30	65,76	472
СУББОТА							
№ 24202011 г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 20202012 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 70202015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,2	0,03	0,6	3
№40201909 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,76	20,07	16,66	70,67	513

Начальник отдела по организации питания,
Зав. производством:
Калькулятор:

Скриншот был сохранен в Pictures/
Screenshot

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Арапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
 с 06 по 11 мая, 20 по 25 мая 2024г
 Горячее бесплатное питание младшие

1 недели (Май)							
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022г	Котлеты "Аллетитные" мясо - куриные	90		13,8	12,04	14,9	223
№ 20/2015г	Рис отварной	150		2,3	1,8	20	104
№ 03/0198г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	113
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	509	66,76	19,46	20,42	74,85	561
ВТОРНИК							
№ 03/02015г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	18,44	17,80	66,45	501
СРЕДА							
ТТК 2021г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,80	2,95	183
№ 20/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,84	4,47	35,95	207
№ 10/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,11	0,02	0,28	2
№ 03/0198г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	20,14	18,65	66,01	513
ЧЕТВЕРГ							
№ 03/02015г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,81	44,08	366
ТТК 2023г	Напиток из урюка	200		0,60	0,08	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	15,78	16,27	87,24	561
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023г	Ежики рыбные с рисом и овощами	80/30		11,4	10,7	15,04	202
№ 21/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,68	22,03	143
№ 10/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,02	0,28	2
№ 03/0198г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	17,32	15,74	64,18	468
СУББОТА							
ТТК 2020г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		15,11	16,14	35	346
№ 10/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	8
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимонном	200/8/5		0,05	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
	Итого:	500	66,76	20,19	20,73	86,26	612

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор: